



FUNDACIÓN  
SORAPÁN  
DE RÍOS

# INFORME DE RESULTADOS

| PROGRAMA ACOMPAÑAMIENTO DE VIDA |

## - DATOS DE CONTACTO -

### FUNDACIÓN SORAPÁN DE RIEROS

### FSR

Sede Central  
Ronda del Pilar nº5 - 2ª planta | 06002 Badajoz  
Teléfonos: 924 227 326 - Móvil: 672 396 337  
[direccion@fundacionsorapan.org](mailto:direccion@fundacionsorapan.org)

---

Representante Legal

José Ramón Gutiérrez Casares

CIF: G – 06319891

---

#### Entidad registrada en:

Protectorado de fundaciones con el nº 06/0067 del Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales y clasificada como Fundación Benéfica por la Orden Ministerial 15/06/2000.

Registro Unificado de Entidades y Centros de Servicios Sociales de Extremadura con el nº 06/2.08/01.21/2077

Registro de Organizaciones No Gubernamentales para el Desarrollo de la Comunidad Autónoma de Extremadura con el nº 163

#### Fecha de Constitución

**01 de febrero del 2000**

---

Proyecto financiado por:



Promovido por:



## - ÍNDICE -

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| - DATOS DE CONTACTO -             | 2  |
| - ÍNDICE -                        | 3  |
| 1. RESUMEN EJECUTIVO              | 4  |
| 2. CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROGRAMA | 4  |
| 3. METODOLOGÍA                    | 5  |
| 4. ACTIVIDADES REALIZADAS         | 6  |
| 5. RESULTADOS OBTENIDOS           | 11 |
| 6. CONCLUSIONES                   | 12 |

Proyecto financiado por:



Promovido por:



## 1. RESUMEN EJECUTIVO

### ▪ **Objetivo del Informe.**

El presente informe tiene como objetivo presentar los resultados obtenidos respecto al programa “Acompañamiento de Vida”, programa centrado en el acompañamiento a personas mayores en riesgo de sufrir soledad no deseada sitas en zonas rurales de la provincia de Badajoz. Se analizarán en este documento las actividades realizadas, el impacto conseguido y las mejoras identificadas para futuras intervenciones.

### ▪ **Descripción del Programa.**

El programa, implementado por la Fundación Sorapán de Rieros, ha sido desarrollado en las mancomunidades de Vegas Bajas, Sierra Suroeste y Lácara de los Baldíos. El objetivo principal sobre el que se ha articulado el programa ha sido contribuir a la reducción de la soledad no deseada y el aumento del bienestar emocional y psicológico de los mayores de estas zonas rurales, mediante la creación de redes de apoyo social y la promoción de la salud mental y emocional a través de formaciones dirigidas al entorno cercano en esta línea.

## 2. CONTEXTUALIZACIÓN DEL PROGRAMA

### ▪ **Contextualización y Necesidad del Programa.**

La soledad no deseada es un problema de salud pública con repercusiones significativas en la salud física y mental. Las zonas rurales, debido a la dispersión de la población y la falta de servicios, presentan un mayor riesgo de aislamiento para las personas mayores. Este proyecto se ha centrado en abordar estas necesidades mediante la creación de vínculos interpersonales y la detección precoz de situaciones de riesgo, así como el establecimiento de redes de trabajo coordinado para paliar esta situación en zonas donde el acceso a recursos de atención especializada es reducido o bastante limitado.

### ▪ **Objetivos del Programa.**

- Reducir la soledad no deseada entre las personas mayores.
- Aumentar el bienestar emocional y la salud mental de los beneficiarios.
- Crear una red de apoyo social sostenible.
- Prevenir el suicidio en este colectivo mediante la detección precoz y la formación y sensibilización respecto a esta problemáticas y temas afines en el entorno cercano.

Proyecto financiado por:



Promovido por:



### 3. METODOLOGÍA

- **Diseño del Programa.**

El programa se estructuró en varias fases: diagnóstico, formación, implementación y evaluación de las acciones. Para ello, se realizó un diagnóstico inicial previo para identificar las áreas con mayor necesidad y las características de la población beneficiaria. Una vez delimitadas las zonas, y tras el contacto con entidades sociales e instituciones públicas que trabajan con los mayores y realizan la prestación de sus servicios en la zona, comenzamos a detectar y analizar las necesidades concretas trasladadas, y a elaborar la matriz de actividades que configurarían el gran grueso del proyecto.

- **Selección de Participantes.**

**Tras la situación de partida definida, se procedió a la selección de** los/as participantes. Estos fueron seleccionados mediante un proceso que consideró la vulnerabilidad social y emocional, priorizando a aquellos en mayor riesgo de soledad no deseada con la colaboración de las entidades e instituciones de cada zona en contacto directo con estos mayores.

- **Descripción de las Formaciones.**

Se han llevado a cabo una serie de talleres formativos dirigidos tanto a los/as voluntarios/as que han formado parte de la red de trabajo y acompañamiento a los mayores creadas, así como dirigidas al entorno cercano de estos mayores y a los propios mayores. Principalmente las formaciones se han centrado, por una parte, en formar y orientar al voluntario en su labor de acompañamiento, y, por otra parte, en abordar temáticas centradas en la promoción de la salud mental, la prevención del suicidio y la reducción de la soledad no deseada en los mayores de la zona.

- **Implementación de la Red de Voluntariado.**

En paralelo a las acciones formativas, se estableció una red de voluntarios que proporcionaron acompañamiento regular a las personas mayores a través de diferentes tipos de actividades (acompañamiento telefónico, acompañamiento entre iguales, acompañamiento puntual o acompañamiento centrado en actividades de ocio o corte más social). La red de voluntarios se ha gestionado mediante reuniones periódicas y la creación de un plan de acción o manual elaborado para asegurar el seguimiento y apoyo continuo del voluntario/a en los términos y formas que se pretendían.

#### ▪ **Métodos de Evaluación.**

Para la evaluación del programa y el monitoreo se ha realizado un cuestionario previo dirigido a las personas mayores para medir la situación inicial de “soledad no deseada” presente en los mayores de la zona, además de cuestionarios iniciales y finales en cada una de las acciones formativas con el objetivo de conocer el impacto y utilidad de estas formaciones. Los indicadores claves sobre los que se centra la evaluación de las actividades formativas incluían la reducción de la soledad percibida, la mejora del bienestar emocional y la participación en actividades comunitarias.

De forma adicional, se han empleado reuniones periódicas y continuadas para el control y coordinación de las actividades desarrolladas, así como para el ajuste de estas en función de la evolución del programa durante los meses de ejecución.

## **4. ACTIVIDADES REALIZADAS**

#### ▪ **Cronograma de Ejecución.**

El programa se ha ejecutado durante un período de seis meses, con actividades de carácter continuado.

#### ▪ **Actividades desarrolladas.**

A continuación, se detallan las actividades realizadas a lo largo del programa y los resultados obtenidos para cada una de ellas.

### **ACCIONES PREVIAS DE COORDINACIÓN EN LOS TERRITORIOS DE ACTUACIÓN**

#### **1.1. Contacto con Servicios Sociales de las Mancomunidades y Equipos de Atención Primaria para la presentación del proyecto.**

- Contacto con los servicios sociales de las mancomunidades donde se ha trabajado y los centros de Atención Primaria, con el objetivo de establecer reuniones presenciales donde se les presentó el proyecto y se recabó información de interés sobre la red asociativa de cada municipio.
- Resultados obtenidos: creación de una base de datos con la información de servicios sociales y centros de atención primaria de cada mancomunidad, y registro del contacto con cada uno de estos recursos.

Proyecto financiado por:



Promovido por:



## **1.2. Recogida información toda la red de asociaciones por municipio y/o mancomunidad.**

- Contacto con las diferentes asociaciones del territorio de actuación, para presentarles el proyecto, recopilación y/o actualización de información sobre las mismas y establecimiento de una metodología de trabajo que permitiese coordinar las acciones que se desarrollarían en el proyecto.
- Resultados obtenidos: creación de una base de datos depurada con todas las asociaciones o entidades presentes en la mancomunidad a las que se le ha presentado el programa.

## **1.3. Investigación para definir la situación de partida de los ciudadanos de los municipios que van a ser beneficiarios de las acciones del proyecto.**

- Diseño de un cuestionario dirigido a los mayores de los municipios donde se actuaría. Este documento fue elaborado por los profesionales en salud mental de FSR. Se ha distribuido a través de los servicios públicos comunitarios y entidades en relación con el trabajo con los mayores con el objetivo de detectar la situación de partida de los beneficiarios de las acciones, e identificar personas con perfil de soledad no deseada.
- Resultados obtenidos: cumplimentación del cuestionario por más de 50 mayores de la zona.

## **PRESENTACIÓN Y LANZAMIENTO DEL PROYECTO**

### **2.1. Creación del perfil web informativo del proyecto y actualización de contenidos durante el desarrollo del mismo.**

- Creación de un espacio web formativo donde subir y reflejar el trabajo que se ha realizado progresivamente. En dicho espacio se ubican tanto materiales como contenidos de interés, así como los avances y progreso de las distintas intervenciones del programa.
- Resultados obtenidos: creación de dicho espacio a modo de repositorio de toda la información de interés en relación al programa durante estos meses.

### **2.2. Creación y difusión del video de presentación del proyecto.**

- Creación de un vídeo promocional centrado en la idea en la que se basa el programa, y elaborado con el objetivo de captar voluntarios/as.
- Resultados obtenidos: elaboración de un vídeo promocional con más de 600 visualizaciones.

Proyecto financiado por:



Promovido por:



### **2.3. Elaboración de materiales informativos y de difusión del proyecto.**

- Creación y difusión de materiales informativos y formativos específicos, que apoyen de forma paralela a las diferentes intervenciones que se han ido desarrollando. Todo ello con la idea de reforzar y aclarar los contenidos que se han ido abordando, así como llegar a un mayor número de personas.
- Resultados obtenidos: creación y distribución de materiales físicos como banners y folletos informativos impresos profesionalmente y difusión y entrega de los mismos.

### **2.4. Jornada de Acción Social Inicial: “Combatiendo la Soledad no Deseada”.**

- Jornada Inicial en la que se abordó el tema de la soledad no deseada como una fuente de información acerca del tema, además de ser un punto de encuentro para comenzar a definir las líneas de actuación e interés de los mayores e interesados/as en cada mancomunidad.
- Resultados obtenidos: realización de diferentes jornadas de presentación del programa en las mancomunidades escogidas.

## **PLAN DE INTERVENCIÓN CON VOLUNTARIOS - ACCIONES DE CAPTACIÓN Y FORMACIÓN**

### **3.1. Elaboración de las bases de datos con información de interés sobre asociaciones y personas interesadas y comprometidas en formar parte del voluntariado del proyecto.**

- Estudio y recopilación de información de entidades interesadas en participar directamente en el programa.
- Resultados obtenidos: creación de una base de datos con las entidades interesadas y dinamización del contacto con las mismas.

### **3.2. Charla inicial: “Acompañando vidas”.**

- Charlas iniciales dirigidas a los voluntarios interesados en participar en las distintas actividades con el objetivo de trasladarles la idea sobre la que versa el programa, y el modo en el que podrán participar.
- Resultados obtenidos: realización de dichas charlas y captación de voluntarios/as a través de ellas.

### **3.3. Talleres sobre “Voluntariado general y en salud mental”.**

- Actividades de carácter formativo dirigido a los voluntarios, con la idea de potenciar sus conocimientos y sensibilización sobre el voluntariado, y dotándolos de herramientas o competencias útiles para el desempeño de su papel de voluntario en colectivos con problemáticas relacionadas con salud mental y/o en general.

Proyecto financiado por:



Promovido por:



- Resultados obtenidos: realización de estas charlas en colaboración a la Plataforma de Voluntariado Extremeño.

## PLAN DE ACCIÓN CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

### 4.1. Elaboración del Plan de Acción dirigido a los/as voluntarios/as.

- Creación de un plan de voluntariado/a para definir el rol y funciones de esta figura dentro del programa.
- Resultados obtenidos: elaboración del plan y explicación y entrega del mismo a los/as voluntarios/as.

### 4.2. Intervención sobre las personas en riesgo de sufrir “soledad no deseada”.

- Acciones dirigidas a la intervención directa sobre las personas en riesgo de sufrir “soledad no deseada”, velando por conseguir su participación activa en el programa, y contribuyendo a la mejora de su bienestar emocional mediante las actividades ideadas para tal fin.
- Resultados obtenidos: realización de acciones de seguimiento y participación con los mayores identificados como colectivo de riesgo ante la soledad no deseada perfil de estas acciones, a través del cuestionario inicial implementado para la detección de potenciales beneficiarios/as.

## ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y PREVENCIÓN

### 5.1. Taller de sensibilización sobre trastorno mental grave.

- Charla presencial dirigida a sensibilizar e informar sobre el trastorno mental grave y los estigmas asociados al mismo. Abordaje de aspectos teóricos y sobre los recursos disponibles en la región.
- Resultados obtenidos: realización de X charlas con un total de X participantes. El XX% de los participantes mejoran su conocimiento sobre el trastorno mental grave y conocen los recursos disponibles en la provincia de Badajoz.

### 5.2 Taller “Fortaleciendo la resiliencia, cuidando tu bienestar emocional”.

- Taller presencial, se han tratado temas cómo el bienestar emocional y la resiliencia. Introducción teórica a dichos conceptos y posteriormente, se realizarán actividades de carácter práctico.
- Resultados obtenidos: realización de X charlas con un total de X participantes. El XX% de los participantes mejoran en la identificación de sus fortalezas y conocen cómo usarlas en momentos difíciles, además incorporan herramientas de autocuidado y gestión del tiempo.

Proyecto financiado por:



Promovido por:



### **5.3. Taller “Ponte en mi lugar”.**

- Talleres centrados en la proyección de un corto en la piel de 1 de cada 4 a través de unas gafas de realidad virtual, y un posterior debate sobre el estigma que sufren las personas con TMG.
- Resultados obtenidos: realización de X charlas con un total de X participantes. El XX% de los participantes mejoran su conocimiento sobre los estigmas que sufren las personas con TMG.

### **5.4. Taller “Introducción a la realidad del suicidio y ruptura de mitos en los mayores”.**

- La actividad ha consistido en el abordaje de la realidad del suicidio y la ruptura con los mitos asociados al mismo con el objetivo de naturalizar el suicidio y derribar las falsas ideas asociadas a este fenómeno.
- Resultados obtenidos: realización de X charlas con un total de X participantes. El XX% de los asistentes mejoren su conocimiento en relación a los mitos del suicidio.

### **5.5. Taller “Factores de riesgo y de protección en las personas mayores para cometer actos suicidas”. La familia como factor de protección.**

- Descripción y debate sobre factores considerados de riesgo y de protección. Abordaje de casos y reflexión sobre cómo evitar o reducir/potenciar estos distintos factores
- Resultados obtenidos: realización de X charlas con un total de X participantes. El XX% de los asistentes mejoran su conocimiento de los factores de riesgo y de protección frente al suicidio en mayores.

### **5.6. Taller “Suicidio y su relación con la soledad no deseada”.**

- La actividad se ha centrado en el abordaje de la relación existente entre el suicidio y la soledad no deseada.
- Resultados obtenidos: realización de X charlas con un total de X participantes. El XX% de los participantes mejoran su conocimiento sobre la relación entre el suicidio y la soledad no deseada.

## **JORNADA FINAL Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS FINALES**

### **6.1. Elaboración del Informe Final de Resultados del Proyecto. Edición y maquetación para su posterior difusión**

- Elaboración de un documento final con los Resultados Finales para difundirlo a través de RRSS. La información de este documento se irá recopilando a lo largo de la ejecución del proyecto.
- Resultados obtenidos: elaboración y difusión del presente documento.

Proyecto financiado por:



Promovido por:



## 6.2. Organización de la Jornada Final de Presentación de Resultados.

- Jornada Final en uno de los municipios participantes del proyecto. Destinado a todos los participantes, representantes de la Diputación de Badajoz y otras Administraciones Públicas, y público en general.
- Resultados obtenidos: celebración de una jornada de presentación de resultados finales en Jerez de los Caballeros.

## 5. RESULTADOS OBTENIDOS

A continuación, se presentan los resultados obtenidos respecto a participación y compromiso, impacto conseguido, resultados obtenidos en comparación a los objetivos iniciales de los que se partían y factores de éxitos y limitantes en la consecución de los mismos.

### ▪ Participación y Compromiso.

El programa ha alcanzado una participación total de 50 personas mayores atendidas, con un compromiso sostenido en las actividades planificadas, y viéndose cumplido los indicadores propuestos respecto a la mejora de su situación inicial con respecto a la soledad no deseada. También se ha contado con la participación continuada del grupo de voluntarios/as creado, así como con la ayuda y apoyo de las entidades e instituciones sociales en relación al mayor en cada zona o mancomunidad.

### ▪ Impacto conseguido.

- Reducción de los niveles de soledad percibida entre los participantes.
- Mejora global en los indicadores de bienestar emocional y psicológico identificados para cada acción formativa.
- Creación de redes de contactos y acompañamiento en las localidades participantes activamente.

### ▪ Factores de Éxito.

- La calidad de las formaciones y el apoyo constante proporcionado.
- Contar con recursos especializados a la hora de impartir dichas acciones formativas.
- La adaptación y flexibilidad de las acciones realizadas a la realidad de cada zona.

- **Desafíos y Limitaciones Encontradas.**

- Dificultades logísticas en zonas rurales dispersas.
- Limitaciones en cuanto a captación y participación de un mayor número de voluntarios/as en algunas de las mancomunidades en concreto.

## 6. CONCLUSIONES

- **Resumen de Hallazgos Clave.**

El programa demostró ser eficaz en la reducción de la soledad y la mejora del bienestar emocional de las personas mayores en zonas rurales, si bien, la creación de redes de apoyo social ha sido un factor determinante para el éxito del programa, y en ocasiones la dinamización y crecimiento de esta red se ha visto limitada por la participación ciudadana. Otra cuestión reseñable es el hecho de que los mayores de zonas rurales, atendiendo a las observaciones realizadas, presentan una necesidad de acompañamiento y apoyo menor a la esperada.

- **Implicaciones para el Futuro.**

Se recomienda la continuidad y expansión del programa, con un enfoque centrado en la sostenibilidad y la inclusión de más comunidades rurales, e incluso sería útil valorar la posibilidad de lanzar estas iniciativas siendo dirigidas al trabajo con mayores de ciudades de la provincia que quizás, presentan una mayor necesidad de apoyo y acompañamiento continuado respecto a los mayores sitos en localidades rurales donde la cercanía y el apoyo vecinal son factores claves a tener en cuenta.