



FUNDACIÓN  
SORAPÁN DE  
RIEROS

La **Fundación Sorapán de Rieros**, ONG centrada en la salud mental y con la visión de lograr una sociedad sana mental y emocionalmente. La necesidad se ve clara a través de las estadísticas, 450 millones de personas padecen problemas de salud mental que afectan gravemente sus vidas, lo que supone que 1 de cada 4 padecen o padecerán enfermedad mental a lo largo de sus vidas.

Nosotros somos parte de la solución, somos una entidad con una experiencia consolidada de más de 23 años trabajando por la salud mental, atendemos una media de 800 usuarios al año, en los últimos 2 años hemos desarrollado más de 50 proyectos, Estamos en redes regionales, nacionales e internacionales; contamos con un patronato comprometido, somos un equipo multiprofesional compuesto por 34 profesionales y 18 voluntarios con mucha capacidad de adaptación y aprendizaje, innovador y creativo para dar solución a estas problemáticas, con mucha pasión y compromiso trabajando desde el respeto a las personas, con integridad, honestidad y calidad en nuestra misión y visión.

**MISIÓN:** por un lado el empoderamiento de las personas con enfermedad mental a través de su plena integración social y laboral y por otro lado, conseguir la salud emocional de la sociedad a través de acciones preventivas, terapéuticas y de acompañamiento.



## Acompañamiento de Vida

Reducir la soledad no deseada aumentando el bienestar emocional de nuestros mayores

Una sonrisa puede cambiarlo todo.  
*¡Hazte voluntari@!*



## Compartir tu tiempo con quien está solo es regalar vida



## Acompañamiento de Vida

Reducir la soledad no deseada aumentando el bienestar emocional de nuestros mayores

Cuidar nos cuida



[www.fundacionsorapan.org](http://www.fundacionsorapan.org)



## Qué queremos conseguir con tu participación

Mejorar la salud mental de los mayores en comunidades rurales, abordando aspectos emocionales, psicológicos y sociales a través de acciones coordinadas y trabajo en red con asociaciones locales y servicios sociales que nos ayuden a crear una red trabajo coordinado.



## A quién le puede interesar

Principalmente a organizaciones, asociaciones y entidades que actúen en los territorios de las mancomunidades de las Vegas Bajas del Guadiana, Sierra Suroeste y Lácara-Los Baldíos con el objetivo de que nos apoyen en la creación de una amplia red de voluntariado local.

## Actividades previstas ¡Participa!

- **Jornada Inicial de Acción Social "Combatiendo la soledad no deseada"**. Presentación del programa y punto de encuentro para compartir experiencias, así como acercarnos progresivamente a la lucha contra la soledad no deseada.

- **Talleres centrados en "Voluntariado general y en salud mental"**. Actividades de carácter formativo dirigido a los voluntarios, centradas en potenciar los conocimientos, competencias y herramientas útiles en acciones de voluntariado para el desempeño de su rol como voluntario en colectivos con problemáticas afines con salud mental y/o en general.
- **Intervención directa con personas en riesgo de sufrir "soledad no deseada"**. Acciones dirigidas a la intervención directa sobre las personas en riesgo de sufrir "soledad no deseada", velando por conseguir su participación activa en el programa, y contribuyendo a la mejora de su bienestar emocional mediante las actividades ideadas para tal fin.
- **Taller "Sensibilización sobre trastorno mental grave"**. Dirigido a sensibilizar e informar sobre el trastorno mental grave y los estigmas asociados al mismo.
- **Taller "Fortaleciendo la resiliencia, cuidando tu bienestar emocional"**. Abordaje de temas cómo el bienestar emocional y la resiliencia, así como factores claves en el mantenimiento de una buena salud mental.

- **Taller "Ponte en mi lugar"**. La actividad consiste en la proyección a través de gafas de realidad virtual de un corto titulado "En la piel de 1 de cada 4" y posterior abordaje de las cuestiones relacionadas con mitos y estereotipos asociados a la salud mental.
- **Taller "Introducción a la realidad del suicidio y ruptura de mitos en los mayores"**. Abordaje de la realidad del suicidio y la ruptura con los mitos asociados al mismo con el objetivo de naturalizar el suicidio y derribar las falsas ideas asociadas a este fenómeno.
- **Taller "Factores de riesgo y de protección en las personas mayores para cometer actos suicidas"**. Abordaje de la importancia de la familia como factor de protección ante la conducta suicida.

Consulta la página web de FSR la información actualizada sobre las fechas y ubicaciones exactas de las actividades programadas.

## Reto del proyecto

- **Crear y darle continuidad a una red de voluntariado que permita dinamizar actividades de ocio y acompañamiento en cada localidad.**
- **Extender en el tiempo el vínculo voluntario-mayor.**
- **Conectar a las personas para crear comunidad y abordar conjuntamente las problemáticas de cada territorio.**

*¡Te retamos a que te unas!*

